

HORÁRIOS DAS AULAS

	Horários	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	06:45 às 07:30		HIIT		HIIT	
	6:45 às 7:35		BIKE INDOOR		BIKE INDOOR	
	07:00 às 08:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA
	07:35 às 07:55		ABDOMINAL		ABDOMINAL	
	07:30 às 08:15		FITDANCE		FITDANCE	
	08:00 às 09:00	CIRCUITO		CIRCUITO		CIRCUITO
TARDE	14:00 às 15:00	CIRCUITO KIDS		CIRCUITO KIDS		
	15:15 às 15:35	ABDOMINAL		ABDOMINAL		
	15:30 às 16:15		JUMP		JUMP	
	16:15 às 17:00		PUMP		PUMP	
NOITE	18:00 às 18:20	ABDOMINAL	ABDOMINAL	ABDOMINAL	ABDOMINAL	
	18:30 às 19:15	JUMP	STRONG	JUMP	STRONG	
	19:10 às 20:00		BIKE INDOOR		BIKE INDOOR	
	19:15 às 20:00	PUMP	FITDANCE	PUMP	FITDANCE	
	20:00 às 21:00	FITDANCE (CLUBE)				
	20:00 às 21:00	ZUMBA		ZUMBA		
	20:30 às 21:30					